 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: PROMOCION DE PRACTICAS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____


FECHA: 08/May/2025 **HORA:** 10:30 am – 12:30 Pm

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LA BUITRERA

Nombre Representante del Escenario: Rubiela Hernández cel. 3153461112

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
Rural	Corregimiento la buitrera	INSTITUCION EDUCATIVA

- DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:** Promoción de las prácticas y estilo de vida saludable, para la prevención de enfermedades crónicas en el entorno comunitario de la ruralidad de Santiago de Cali, con enfoque en la promoción del movimiento activo y la actividad física en instituciones educativas.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

2. OBJETIVO:

- Realizar estrategias que promuevan una “Ruralidad Activa y Saludable” mediante el desarrollo de acciones para la sensibilización sobre el movimiento activo y actividad física como elemento de un estilo de vida saludable.

3. CONTENIDOS:

- Actividad física

4. METODOLOGÍA:

Se inició la intervención con la capacitación de manera presencial en la institución educativa de la buitrrera, donde esta fue orientada al cuidado de la salud, con la finalidad de fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable, para la prevención de enfermedades.


5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

- Se inicia dando a conocer como el movimiento activo en el curso de vida adulto mayor es esencial para mantener una buena salud física, mental y emocional.

Orientaciones para el movimiento activo:

- Ejercicio regular: Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- Rutinas adaptadas: Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- Socialización: Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta la interacción social y el bienestar emocional.
- Variedad: Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- Hidratación y descanso: Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

Efectos positivos sobre la salud:


- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logro la promoción de prácticas y estilos de vida saludable a un total de 7 salones donde se encontraron estudiantes: 6-1 15 niños rango de edad de 10 a 12 años; 6-2 11 niños y 11 niñas rango de edad 11 a 14; 7-1 11 niños 7 niñas rango de edad 12-14; 7-2 13 niños y 6 niñas rango de edad 12-14; 8-1 12 niñas 11 niños rango de edad 13 a 16; 8-2 7 niñas 16 niños rango de edad 13-16 años 9-1 17 niñas 16 niños rango de edad 14 a 16 años: 10 y 11 23 niñas 7 niños rango de edad 14 – 17 años.

6.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria

Se logro por medio de la líder del grupo de ruralidad Fisioterapeuta José Sandoval.

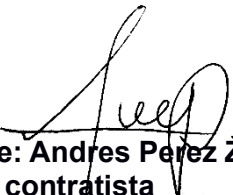
 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

*Fotografía: Pie de foto con descripción




I.E la buitrrera grupo 6-1

Firma: 
Nombre: Andres Perez Zuñiga
Cargo: contratista
Subgrupo: Estilos de vida saludable

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD															MMD501.03 15 P001.F005 VERSION: 001										
ACTA N°		INFORME															LOCAL: Institución Educativa Bolívera FECHA: 8-mayo-2025 HORA SOCIAL: 11:00 Am HORA FINAL: 12:20 Pm										
OBJETIVO: Promover el movimiento activo en la ruralidad para promover un hábito de estilo saludable.																											
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Persona con capacidades especiales		Identidad de Género				Orientación Sexual			Madre (Tabla de Pagar)		Víctima del Tráfico Armado		Tercera edad		Correo Electrónico	Teléfono	Firma		
					Indígena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transacción	Transfeminaria	Plural	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otro	Si	No	Si	No	Si	No			
1	11659201	Andrés Molina	40	M			X		X	X					X					X	X			X	d.lab.andres.molina@cali.edu.co		
2	741	Julia Yung	58	F			X		X	X					X					X	X			X	d.lab.julia.yung@cali.edu.co		
3	66862247	Alba Lucía R	52	F			X		X	X					X					X	X			X	albalucia.rivera@cali.edu.co		
4	66815168	Norman Cadast	55	F			X		X	X					X					X	X			X	n.cadast@cali.edu.co		
5	31901478	Commen Elena Cast	83	F			X		X	X					X					X	X			X	d.lab.commen.cast@cali.edu.co		
6	93480740	Carlos Jirald	48	M					X	X					X					X	X			X	calojirald@cali.edu.co		
7	105384111	Rodrigo Castro	64	M			X		X	X					X					X	X			X	d.lab.rodrigo.castro@cali.edu.co		